

USSA VIALE TRIESTE 17  
39100 BOLZANO (BZ)  
TEL. 0471 272089  
MANIFESTAZIONI@USSA.BZ.IT



**CORSI**  
STAGIONE  
**23-24**

WWW.USSA.BZ.IT



# Nuoto

**per Bambini e Ragazzi**

## CORSI PER BAMBINI:

Lunedì: | ore 15.20 - 16.10 | 16.10 - 17.00 |  
Mercoledì: | ore 15.20 - 16.10 | 16.10 - 17.00 |  
Venerdì: | ore 15.20 - 16.10 |  
| ore 16.10 - 17.00 | riservato bimbi 4 anni  
Sabato: | ore 09.50 - 10.40 | 10.40 - 11.30 |  
| ore 11.30 - 12.20 | riservato bimbi di 4 anni  
| ore 14.30 - 15.20 | 15.20 - 16.10 | 16.10 - 17.00 |

dal  
**2/10/2023**  
al  
**31/05/2024**  
Piscina Samuele  
- Via Guncina 4 -  
Bolzano

## CORSI PER RAGAZZI DA 14 A 16 ANNI

Lunedì: | ore 16.10 - 17.00 |

1° TURNO | 02 OTTOBRE - 23 DICEMBRE | lun mer €110,00 - 11 lezioni  
| ven sab €100,00 - 10 lezioni

2° TURNO | 08 GENNAIO - 27 MARZO | lun mer €110,00 - 11 lezioni  
| ven sab €100,00 - 10 lezioni

3° TURNO | 02 APRILE - 31 MAGGIO | mer ven €80,00 - 8 lezioni  
| lun sab €70,00 - 7 lezioni

**CORSI SU RICHIESTA PER DISABILI  
CON ISTRUTTORI QUALIFICATI**

### PER INFO ED ISCRIZIONI:

**USSA Viale Trieste 17**  
**TEL. 0471 272089**  
**Email: [manifestazioni@ussa.bz.it](mailto:manifestazioni@ussa.bz.it)**  
**[www.ussa.bz.it](http://www.ussa.bz.it)**

**CORSI**  
**USSA** **23**  
**24**

# Nuoto

**Settimana Sharm**

**CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI**  
**DELLE SCUOLE**  
**ELEMENTARI E MEDIE**

**dalle ore 9.00 alle 11.00**

dal  
30/10/23  
al  
03/11/23

Piscina Samuele  
- Via Guncina 4 -  
Bolzano

**COSTO:**  
**€75,00**



**PER INFO ED ISCRIZIONI:**

**USSA Viale Trieste 17**  
**TEL. 0471 272089**  
**Email: [manifestazioni@ussa.bz.it](mailto:manifestazioni@ussa.bz.it)**  
**[www.ussa.bz.it](http://www.ussa.bz.it)**

**CORSI**  
**USSA** **23**  
**24**

# Nuoto

**Settimana CARNEVALE**

**CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI**  
**DELLE SCUOLE**  
**ELEMENTARI E MEDIE**

**dalle ore 9.00 alle 11.00**

dal 12  
al 16  
Febbraio  
2024

Piscina Samuele  
- Via Guncina 4 -  
Bolzano

**COSTO:**  
**€90,00**



**PER INFO ED ISCRIZIONI:**

**USSA Viale Trieste 17**  
**TEL. 0471 272089**  
**Email: [manifestazioni@ussa.bz.it](mailto:manifestazioni@ussa.bz.it)**  
**[www.ussa.bz.it](http://www.ussa.bz.it)**

**CORSI**  
**USSA** **23**  
**24**

# Nuoto

**libero per Adulti**

**QUANDO:**

Martedì: | ore 20.00 - 21.00 |

Mercoledì: | ore 19.00 - 20.00 |

dal  
02/10/2023  
al  
31/05/2024

Piscina Samuele  
- Via Guncina 4 -  
Bolzano

**COSTO:**  
**€100,00**



**PER INFO ED ISCRIZIONI:**

**USSA Viale Trieste 17**  
**TEL. 0471 272089**  
**Email: [manifestazioni@ussa.bz.it](mailto:manifestazioni@ussa.bz.it)**  
**[www.ussa.bz.it](http://www.ussa.bz.it)**

**CORSI**  
**USSA** **23**  
**24**

# Nuoto Sincronizzato per principianti

## CORSI PER BAMBINI:

Sabato: | 16.10 - 17.00 |



dal  
2/10/2023  
al  
31/05/2024

Piscina Samuele  
- Via Guncina 4 -  
Bolzano

1° TURNO | 02 OTTOBRE - 23 DICEMBRE | sab €100,00 - 10 lezioni

2° TURNO | 08 GENNAIO - 27 MARZO | sab €100,00 - 10 lezioni

3° TURNO | 02 APRILE - 31 MAGGIO | sab €70,00 - 7 lezioni



### PER INFO ED ISCRIZIONI:

**USSA Viale Trieste 17**  
**TEL. 0471 272089**  
**Email: [manifestazioni@ussa.bz.it](mailto:manifestazioni@ussa.bz.it)**  
**[www.ussa.bz.it](http://www.ussa.bz.it)**



# SETTIMANA SHARM

**CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI  
DELLE SCUOLE  
ELEMENTARI E MEDIE  
TENNIS, SPORT E  
TANTISSIMI GIOCHI**

2023  
30-31 Ottobre  
2-3 Novembre



**QUANDO: dalle 8.00 alle 12.00**

*L'assistenza ai bambini è garantita fino alle 12.15  
Si raccomanda quindi la massima puntualità*

**DOVE: -SPORT CITY - Via Maso Della Pieve**



**PER INFO ED ISCRIZIONI:**

**USSA Viale Trieste 17  
TEL. 0471 272089  
Email: [manifestazioni@ussa.bz.it](mailto:manifestazioni@ussa.bz.it)  
[www.ussa.bz.it](http://www.ussa.bz.it)**

# SETTIMANA di CARNEVALE

**CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI  
DELLE SCUOLE  
ELEMENTARI E MEDIE  
TENNIS, SPORT E  
TANTISSIMI GIOCHI**



da lunedì 12  
a venerdì 16  
Febbraio 2024

**QUANDO: dalle 8.00 alle 12.00**

*L'assistenza ai bambini è garantita fino alle 12.15  
Si raccomanda quindi la massima puntualità*

**DOVE: -SPORT CITY - Via Maso Della Pieve**



**COSTO:  
€50,00**

**PER INFO ED ISCRIZIONI:**

**USSA Viale Trieste 17  
TEL. 0471 272089  
Email: [manifestazioni@ussa.bz.it](mailto:manifestazioni@ussa.bz.it)  
[www.ussa.bz.it](http://www.ussa.bz.it)**

**CORSI**  
**USSA** **23**  
**24**

# **Pattinaggio**

## **Roller e Ghiaccio**

### **CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI:**

Mercoledì: | ore 15.00 - 16.00 | 16.15 - 17.15 | €100,00

Sabato: | ore 09.30 - 11.00 | €150,00

dal  
**4/10/2023**

al  
**15/06/2024**

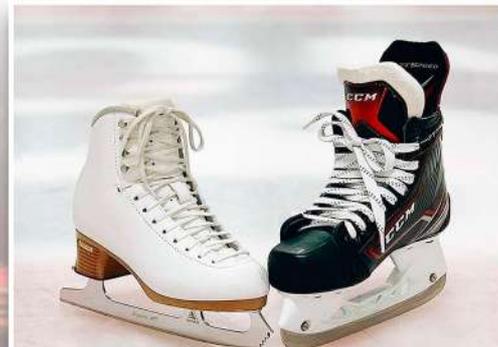
Pista ZERO  
- Via Genova -  
Bolzano

**1° TURNO | 04 OTTOBRE - 16 DICEMBRE**

**2° TURNO | 10 GENNAIO - 23 MARZO**

**3° TURNO | 03 APRILE - 15 GIUGNO**

10 LEZIONI DI ROLLER/GHIACCIO -  
corso misto in base alla stagione e alla pista



### **PER INFO ED ISCRIZIONI:**

**USSA Viale Trieste 17**

**TEL. 0471 272089**

**Email: [manifestazioni@ussa.bz.it](mailto:manifestazioni@ussa.bz.it)**

**[www.ussa.bz.it](http://www.ussa.bz.it)**

**CORSI**  
**USSA** **23**  
**24**

# Sci Alpino a Obereggen

## **1) PACCHETTO SOLO CORSO MATTINA\***

appuntamento a Obereggen alle ore 9.45 e ritiro alle ore 12.00

Il corso prevede:

- due ore di lezione con i MAESTRI DI SCI dalle 10:00 alle 12:00

## **2) PACCHETTO SOLO CORSO POMERIGGIO\***

appuntamento a Obereggen alle ore 13:45 e ritiro alle ore 16:00

Il corso prevede:

- due ore di lezione con i MAESTRI DI SCI dalle 14:00 alle 16:00

## **3) PACCHETTO TUTTO IL GIORNO SENZA TRASPORTO\***

appuntamento a Obereggen alle ore 9.30 e ritiro alle ore 15.30

Il corso prevede:

- due ore di lezione con i maestri di sci al mattino
- pranzo assistiti dai nostri accompagnatori
- sci con gli accompagnatori fino alle ore 15:30

## **4) PACCHETTO TUTTO IL GIORNO CON TRASPORTO INCLUSO\***

Il corso prevede:

- ore 8:30 partenza da Bolzano, Via Esperanto con i nostri Pullman
- due ore di lezione con i maestri di sci al mattino
- pranzo assistiti dai nostri accompagnatori
- sci con gli accompagnatori fino alle 15:30
- ore 16:30 ritorno a Bolzano e ritiro nello stesso punto di partenza

\*In tutti i pacchetti è compresa la tessera USSA e l'assicurazione.

**GENNAIO**

sabato

13-20-27

2024

**FEBBRAIO**

sabato

03-10-24

2024

**MARZO**

sabato

02-09

2024

**ski**  
**center**  
**latemar**  
OBereggen - PAMPEAGO - PREDAZZO

**COSTI DA DEFINIRE**

**PER INFO ED ISCRIZIONI:**

**USSA Viale Trieste 17**

**TEL. 0471 272089**

**Email: [manifestazioni@ussa.bz.it](mailto:manifestazioni@ussa.bz.it)**

**[www.ussa.bz.it](http://www.ussa.bz.it)**

# Snowboard a Obereggen

## IL CORSO PREVEDE:

2 ore di lezione dalle 14.00 alle 16.00

**APPUNTAMENTO A OBereggen**  
**ALLE ORE 13.45**  
**RITIRO ORE 16.00**



**COSTI DA DEFINIRE**

**GENNAIO**

sabato  
13-20-27  
2024

**FEBBRAIO**

sabato  
03-10-24  
2024

**MARZO**

sabato  
02-09  
2024

# Sci di fondo a Passo Lavazè

## CORSI PER PRINCIPIANTI E PROGREDITI

POSSIBILITA' DI NOLEGGIO MATERIALI GRATUITO  
(fino ad esaurimento scorte)

## IL CORSO PREVEDE:

- 1 ORA E 30' DI LEZIONE CON I MAESTRI
- ACCESSO PISTE E ACCOMPAGNATORI  
(trasporto a cura della famiglia)

**COSTI DA DEFINIRE**



## PER INFO ED ISCRIZIONI:

**USSA Viale Trieste 17**  
**TEL. 0471 272089**  
**Email: [manifestazioni@ussa.bz.it](mailto:manifestazioni@ussa.bz.it)**  
**[www.ussa.bz.it](http://www.ussa.bz.it)**

# CORSI **23** **24** USSA

**USSA Viale Trieste 17**  
**TEL. 0471 272089**  
**Email: manifestazioni@ussa.bz.it**  
**www.ussa.bz.it**

## Con il contributo di:



gefördert von | sostenuto da

AUTONOME PROVINZ  
BOZEN - SÜDTIROL

Familienagentur



PROVINCIA AUTONOMA  
DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Agenzia per la famiglia



**SPARKASSE**  
CASSA DI RISPARMIO

**ski  
center  
latemar**

**OBereggen - Pampeago - Predazzo**

LA TUA AGENZIA • DEINE AGENTUR  
ASSICURAZIONI - VERSICHERUNGEN

**Potenza**

Potenza Andrea & C. sas

dal - seit 1970

**alperia**



**WBR**

CENTRO DIALITICO - DIALYSE ZENTRUM